



15. august je Svetovým dňom zdravotných sestier, ktoré sa starajú o novorodencov

Na Slovensku máme 65 nemocníc, v ktorých každoročne príde na svet približne 57 tisíc novorodencov. Prvé minúty, hodiny, dni či týždne bývajú v živote dieťaťa tými kľúčovými. Koniec koncov, práve novorodenecká úmrtnosť spolu s dojčenskou úmrtnosťou sú jedny z dôležitých ukazovateľov, podľa ktorých je krajina posudzovaná aj na medzinárodnej úrovni. Nakoľko na Slovensku sa deti rodia prevažne v nemocniciach, takmer každý jeden človek narodený na Slovensku prešiel starostlivosťou sestier pracujúcich na neonatologickom oddelení. **Práve týmto ženám patrí 15. august, kedy sa po celom svete slávi Svetový deň neonatologických sestier.**

Nie každé dieťaťko má ale to šťastie, že sa narodí takpovediac „v termíne“ alebo úplne „v poriadku“. Nedonosené alebo predčasne narodené deti sú tie, ktoré prídu na svet pred ukončením 37. týždňa tehotenstva matky. Mnohé z nich nevážia ani jeden kilogram a sú menšie ako vrečko múky. V posledných rokoch sa predčasne narodí približne každé jedenáste dieťa. Medzi rizikových novorodencov patria ale aj také bábätká, ktoré prišli na svet v termíne, avšak s vážnym zdravotným problémom. Všetky tieto novorodeniatka si vyžadujú oveľa väčšiu starostlivosť v tzv. perinatologických centrách, v ktorých strávia nie klasické štyri dni, ale často dlhé týždne či mesiace.

Perinatologických centier máme na Slovensku aktuálne šesť (Bratislava, Košice, Prešov, Martin, Banská Bystrica a Nové Zámky). **O predčasne narodených či rizikových novorodencov sa v nich intenzívne stará dovedna vyše 300 neonatologických sestier.** *„Práca sestry na takomto oddelení je krásna, ale aj veľmi náročná. Súčasné požiadavky kladené na sestry stúpajú spolu s rozvojom neonatológie a perinatológie. Rastú zároveň aj požiadavky klinickej praxe na starostlivosť poskytovanú novorodencom ako zdravým, tak i chorým a nezrelým“*, zhodnotila **Ľubica Kaiserová**, zakladateľka občianskeho združenia Malíček a zároveň staničná sestra na Jednotke intermediárnej a intenzívnej starostlivosti o novorodencov (JISN) Novorodeneckej kliniky M. Rusnáka SZU a UN v Bratislave.

Podiel nezrelých a extrémne nezrelých novorodencov z roka na rok stúpa. Úspešnosť predpôrodnej starostlivosti u rizikových rodičiek, zvyšujúci sa vek rodičiek či znižovanie hranice prežívania prinášajú do neonatológie novorodencov kladúci vyššie nároky na poskytovanú starostlivosť. Rovnako stúpajú i požiadavky verejnosti na zlepšenie starostlivosti o novorodencov na úseku fyziologických novorodencov. **“Starostlivosť sestier o novorodencov sa tak významne podieľa na znižovaní rizika komplikácií a dlhodobých následkov, vrátane závažného hendikepu v neskoršom období či v dospelosti. V konečnom dôsledku tak ich ošetrovateľská starostlivosť nemá len medicínsky, ale celkovo socio-ekonomický dopad”**, objasnila **Ľubica Kaiserová**.



Podporuje rodiny s predčasne narodenými deťmi



O prácu neonatologickej sestry v perinatologických centrách ale nie je veľký záujem. „Postupne viaceré z našich skúsených kolegýň odchádzajú do dôchodku a nájsť za ne novú posilu je veľmi náročné. Mladé vzdelané sestry radšej siahnu po voľných miestach na pracoviskách, s ktorými mali možnosť zoznámiť sa už počas štúdia alebo v nemocniciach ani nezostávajú“, skonštatovala **Ľubica Kaiserová**. Lákadlom nie je ani platové ohodnotenie, nakoľko plat zdravotnej sestry vo všeobecnosti patrí medzi tie nižšie v slovenskej ekonomike. Len pre zaujímavosť, podľa aktuálnych údajov Štatistického úradu SR zarobila v roku 2018 zdravotná sestra na Slovensku 711 EUR v čistom, čo bolo približne 80 % z priemernej čistej mzdy v hospodárstve SR.

Občianske združenie Malíček, ktoré sa venuje predčasne narodeným deťom a ich rodinám, si prácu sestier nesmierne váži a aj preto sa rozhodlo v tento slávnostný deň poďakovať všetkým neonatologickým sestrám za ich profesionalitu, ale i láskavosť. Pre sestry z perinatologických centier zároveň pripravilo malú pozornosť – krehkých krištáľových anjelikov s poďakovaním. Pretože práve sestry v „pericentrách“ sú počas prvých hodín, dní, týždňov a často aj mesiacov strážnymi anjeli nielen pre dieťaťko, ale aj samotných rodičov predčasne narodených či rizikových novorodencov.

Sestrám z každého zo šiestich perinatologických centier odovzdajú krištáľových anjelikov osobne práve rodiny predčasne narodených detí 15. augusta 2019.

V prípade akýchkoľvek otázok nás kontaktujte na:

Mgr. Ľubica Kaiserová, dipl. d.s.

predsedníčka a štatutárny zástupca Malíček, o.z.

staničná sestra na JISN Novorodeneckej kliniky M. Rusnáka SZU a UN v Bratislave

0948 129 985

info@nasmalicek.sk